

Practitioner en Programación Neurolingüística, PNL

“La PNL básicamente es un método educativo. Enseñamos a las personas a usar su cabeza”

Richard Bandler

“Unas cuantas palabras, bien escogidas y dichas en el momento oportuno, pueden transformar la vida de una persona”.

Jonh Grinder

El Practitioner en PNL, es el primer nivel de la formación en Programación Neurolingüística. Este primer nivel se centra en la comprensión del funcionamiento del ser humano, de cómo procesa la información que recibe, en el entendimiento y mejora de los procesos de comunicación y en la consecución de objetivos y cambios para desarrollar la excelencia personal.

Es una formación para autoconocerte y comprenderte. Y responder a la preguntas ¿Cómo funcionas y creas tu realidad? Buscamos ante todo una actitud más sana en nuestra vida, con nosotros y con los demás. Si nos sanamos, ayudamos a que el mundo se sane.

En este curso se aprenden los procedimientos precisos y básicos para la detección, utilización y modificación de los patrones habituales en las experiencias y relaciones humanas. También aprenderemos las técnicas más eficaces y principales en Comunicación, Cambio y Excelencia, los 3 grandes ejes de la PNL.

El curso va dirigido a las personas que desean conocer la PNL, incrementar su capacidad de comunicación, gestión personal y sus recursos en el ámbito personal, relacional y profesional.

Objetivos

- Acompañar para mejorar el autoconocimiento personal (cognitivo, corporal y emocional) y conseguir una mayor congruencia individual. Desarrollar una calidad profunda de relación contigo mismo y con tus personas queridas, amigos, colegas, clientes, etc., aumentando tu autoconocimiento y el de los demás.

-Comprender cómo las personas creamos nuestras experiencias para poder descubrir y modelar las capacidades de personas eficaces en distintos ámbitos: afectivo, terapia, empresa, creatividad, deporte, formación, etc.

-Conocer los ingredientes del cambio humano y la capacidad de poder personal, y ponerlos al servicio de nuestra felicidad, la de los demás y el colectivo en general.

-Desarrollar una mayor flexibilidad emocional, cognitiva y conductual en distintos contextos, situaciones y relaciones. Que las emociones sean tus aliadas en cualquier reto vital que se te presente.

-Aprender a identificar y desarrollar los recursos necesarios para conseguir lo que se desea, en un contexto determinado. Así como potenciar la capacidad definir y conseguir objetivos.

-Aprender a manejarnos en los conflictos y convertirlos en oportunidades.

-Favorecer el uso de estrategias de mejora en los aspectos personal, relacional y profesional e incrementar la capacidad de afrontar mejor los retos de la vida.

-Desarrollar nuevos recursos en los niveles de conductas, capacidades, creencias y valores que permitan un mejor desempeño personal y profesional.

-Desarrollar tus cualidades y habilidades de comunicación y escucha, para mejorar las relaciones personales y profesionales. Desarrollar nuevas habilidades lingüísticas.

-Aprender a realizar y realizarte preguntas poderosas.

-Aprender formas de ayudar y acompañar a otras personas a mejorar y avanzar. Divertirte aprendiendo.

PROGRAMA DE CONTENIDOS

- Presuposiciones, bases de la PNL.
- Raíces históricas, desarrollo y evolución de la PNL.
- Construcción de la experiencia subjetiva. El mapa personal de la realidad.

- Etapas y curva del aprendizaje.
- Calibración y agudeza sensorial.
- Creación de sintonía (rapport).
- Escucha activa y realimentación (Feedback).
- Posiciones perceptivas.
- Resolución de conflictos interpersonales
- El proceso de cambio. Estado Presente y Estado Deseado.
- Diseño, desarrollo y consecución de objetivos.
- Sistemas representacionales.
- Submodalidades.
- Accesos oculares.
- Predicados.
- Señales de congruencia / incongruencia.
- Estado asociado /disociado.
- Anclas: métodos y procedimientos.
- Círculo de la excelencia.
- Gestión de estados emocionales. Inteligencia emocional.
- Metamodelo del lenguaje.
- Introducción a la Metáfora.
- Introducción a la Hipnosis, modelo Milton.
- Metaobjetivos
- El modelo Satir y modalidades de intervención comunicativa.
- Niveles lógicos y alineamiento.
- Introducción a la línea del tiempo.
- Modelo del Chasquido (Swish).
- El modelo P.O.P.S.
- Estrategias mentales
- Generador de nuevos comportamientos.
- Tipos de conflictos, tipos de cambios
- Puente a futuro.
- Estrategia de motivación Godiva.
- Ecología y cambio en PNL.
- Detección e integración de polaridades.
- Cambio de historia personal.
- Cura rápida de fobias.
- Reencuadre de experiencias limitantes.

- Corte de dependencias emocionales.
- Identificación y cambio de creencias limitadoras.
- Introducción a los Metaprogramas.
- Aplicaciones de la PNL a diferentes contextos.
- El Norte personal.

¿Cómo lo haremos?

Lo principal es el espacio, que sea generativo, cómodo y potenciador, y el vínculo con el grupo, que es motor de la verdadera magia.

Vamos a disfrutar aprendiendo, unos de otros a través de:

- presentaciones y demostraciones breves a nivel teórico
- la participación de todo el grupo
- la propuesta de dinámicas que nos conduzcan al aprendizaje
- Aprenderemos a navegar por diferentes papeles en las intervenciones (explorador, guía y observador) para tener modelos más amplios, apoyo y presencia constante por parte de los formadores.
- la creatividad como lema permanente.

“Vas a iniciar un viaje inolvidable”

Formadores: Susanna Arjona y Robert Long

Inversión en tí:

Contacta con nosotros para ver las condiciones de pago.

100 horas de formación. 90 horas para la certificación oficial, más 10 horas de seguimiento individual/grupal en la aplicación de la materia o durante el desarrollo personal del alumno.

Calendario:

Inicio 9 de abril de 2021.

Las clases serán los jueves de 17,30 a 21,30 y un viernes tarde/sábado completo al mes.

Clases presenciales. Es obligatoria la asistencia al 80 % de las clases presenciales para la obtención de los títulos oficiales.

FORMATO ONLINE EN ADAPTACIÓN A LA SITUACIÓN SOCIAL CREADA POR EL

COVID-19 Y SIGUIENDO LAS DIRECTRICES DE LA AEPNL: UN MÁXIMO DE 58 H DE LAS SESIONES PUEDEN REALIZARSE ONLINE Y EL MÍNIMO DE HORAS PRESENCIALES SERIAN 32 H. El resto de horas no obligatorias para la acreditación (seguimiento y supervisiones) se realizarán en formato online.

Si seguimos con la metáfora del navegar, ¡navigaremos con lo que vaya surgiendo a nivel social!

Los temas y ejercicios que aprenderás en nuestra **Escuela de formación AriaVital** están incluidos en los trabajos obligatorios de la AEPNL para la correcta impartición de los cursos. Los profesores que te vamos a acompañar estamos avalados por la AEPNL y formados por algunos de los más importantes formadores de PNL del mundo como son: Robert Dilts, Judith DeLozier, Stephen Gilligan, Robert Dilts, Vicens Olivé y Allan Santos, entre otros. Pero además te aseguramos un **Practitioner repleto de creatividad y sorpresas.**

Se obtendrá el título de Practitioner en PNL avalado por la AEPNL, Asociación Española de PNL. En proceso de reconocimiento por ICF, International Coach Confederation como CCE.

Conferencias de presentación de la Formación:

Enero 2021 y marzo de 2021.

TESTIMONIOS

Conec a la Susanna com a professora i puc dir que la seva manera d'ensenyar és com un mar.

Et pot posar damunt la cresta de l'onada per que puguis veure bé el teu horitzó o et pot abraçar i acompanyar en unes aigües tranquil·les.

Per mi una gran professional i sobretot persona



Carme

Què dir de la Susanna... un exemple de dona poderosa, amb una energia i foc que arrasa per on passa.

El que valoro d'ella són la seva sinceritat i transparència. El que pensa, ho diu, i ho diu sempre amb la intenció d'ajudar-te a créixer. Sap trobar l'equilibri entre el que vols sentir i el que necessites escoltar. Sap resituar-te de manera dolça quan t'ha d'acompanyar amb amor, i amb contundència quan t'enganyes a tu mateix i has de tocar de peus a terra.

Jo estic molt contenta d'haver-la conegut perquè considero que ha sabut acompanyar-me, m'ha cuidat i m'ha guiat. Gràcies a ella, m'he conegut millor i m'ha obert els ulls a la vida.

Gràcies Susanna !

Núria Pagès