

Educar en la Alegría

¿Sabemos dónde vamos educando? ¿Qué queremos para nosotros y para los demás?

¿Com sería educar a nuestros hijxs en la alegría de vivir? Esa alegría que nos gusta tanto.

Para conseguir eso, quizá un requisito importante sea educarlos también en la tristeza.

Educar en la alegría es un proceso. El proceso de conocerse, conocer nuestras emociones, todas y cada una, aceptarlas, gestionarlas. Entendiendo que todas son válidas, necesarias y nos traen un mensaje enriquecedor para nosotros.

Para poder tener niñxs conscientes, necesitamos ser padres y educadores presentes. Y para estar presentes necesitamos parar en la vida, reflexionar, atender necesidades, ver dónde nos bloqueamos o bien nos complicamos la vida. Y también significa aprender a simplificarla. Quizá la alegría, al final, simplemente sea el resultado de vivir tranquilos y en armonía.

Si **educar** significa, etimológicamente hablando, sacar de dentro o acompañar en descubrir lo que ya tenemos dentro, cuando educamos, cuando acompañamos a otras personas, sean alumxns o los propixs hijxs, nos abrimos a crear posibilidades para que aquella persona o personita se conozca, se encuentre y se expanda con todos sus dones.

Eso me gustaría proponer en este pequeño taller: **Abrir un espacio de posibilidades creativas para Educar en la Alegría.**

¿Cómo lo haremos? Siguiendo 4 pasos:

1-Principalmente NO intentar educar en la alegría.

2-Mirar nuestra mochila de recursos: ¿qué sí tengo ya?

3-Levantar la mirada: ¿qué y quién hay a mi alrededor?.

4-Compartir los tesoros descubiertos y los que están por descubrir.

En este paseo nos acompañarán la PNL, la escucha activa y empática, la meditación, las metáforas, la gestión emocional y la neuropedagogía.

Facilitadora: Susanna Arjona Borrego, Psicopedagoga y psicoterapeuta.

Fechas: primavera de 2021

Inversión: 180 €

Formación reconocida por la AEPNL y el COPEC, Col·legi de Pedagogos de Catalunya.