

# **COSMOVISIONS FEMENINES I MASCULINES: CAP A UNA TRANSFORMACIÓ SOCIAL. Postgrau universitari Fundació UdG**

## **Presentació**

Com a societat necessitem ja caminar cap a espais conjunts, homes i dones, en la transformació social. Som nosaltres els responsables i els principals actors en la dansa de la vida.

Aquest curs és un espai de descans, reflexió conjunta i cooperació per anar més enllà de la dicotomia masculí-femení.

Es un curs enfocat a la transformació social des de la creença que podem cooperar sense competir.

En aquest curs gaudiràs del coneixement i l'aprenentatge d'eines personals i comunicatives per crear al teu voltant, ja sigui personal o professional espais de regeneració, creatius i innovadors. Espais respectuosos amb la naturalesa humana i amb la natura.

Es un curs de la Vida, per la Vida i des de la Vida.

## **Àmbits de coneixement**

Medi Ambient i Desenvolupament Sostenible, Psicologia i Educació, Ciències de la Salut, Humanitats i Ciències Socials, Comunicació i Màrqueting Places: 30

## **Sortides professionals**

-Lideratge d'equips humans.

-Especialistes en la gestió del canvi, en moviments de transformació social i recerca. - Especialista en Nous models d'emprendre amb un equilibri de valors i perspectives que integren valors femenins i masculins: l'acció i la reflexió, la intuïció i la racionalitat, sentit pràctic i espiritual.

-Gestió de recursos interns per convertir-los en recursos externs, dinamitzant a altres persones. Capacitats per reconèixer, acollir i integrar la pròpia feminitat i masculinitat en positiu amb la finalitat que puguin acompanyar altres persones en aquest procés transformador.

## **Objectius**

1. Facilitar un procés intern i profund de desenvolupament i transformació personal inspirat en el viatge heroic.
2. Oferir un espai de reflexió conjunta sobre la definició i l'experiència del femení i el masculí.
- 3.. Connectar amb el cos des del sentir, sortint dels estereotips limitants. Facilitar l'autoconeixement i respecte. Atendre i entendre la diversitat sexual, de gènere i cultural.
4. Integrar la cura de la vida, els diferents tipus de famílies i l'educació respectuosa en el centre de les nostres decisions, en tots els àmbits de la societat, des de la perspectiva sistèmica.

5. Potenciar i donar eines als alumnes per crear espais de comunicació autèntica, vinculació sana, negociació, mediació, resolució de conflictes, cooperació mútua, sirgies i lideratge
6. Oferir eines per avançar amb els projectes professionals i descobrir nous models d'emprendre basats en la integració de valors i perspectives femenines i masculines.
7. Apropar-nos a la Natura desde la nostra naturalesa. Recuperar el valor dels cicles, dels rituals i del sagrat.
8. Crear espais de reflexió, crítica i respostes a les múltiples crisis actuals des d'una nova cosmovisió.

## **Raons per fer el curs**

**Raons personals:** acompanyar-te en el procés de descobrir-te en la teva energia femenina i masculina, descobrir els teus arquetips interns. Aprendre a mirar més enllà dels patrons establerts i crear nous models humans, atenent a les múltiples crisis existents avui en dia. Adquirir recursos interns per a convertir-los en recursos externs amb altres persones.

**Raons professionals:** adquirir nous models emprendre i liderar amb un equilibri de valors i perspectives basades en una nova Cosmovisió de la feminitat i la masculinitat. Dins de l'àmbit on treballes o vols treballar, poder integrar a un nivel profund cosmovisions femenines i masculines que t'ajudaran a trobar noves solucions, abordar problemes amb més creativitat i ser conscient de com una perspectiva holística de gènere és fonamental pel segle XXI.

## **Programa**

**ASSIGNATURA 1-Masculinitat-Feminitat, context històric i cultural. Noves masculinitats i feminitats. Prehistòria, patriarcat, feminisme, societats contemporànies.**

Arquetips sans, el viatge heroïc de la persona. El retorn a l'essència. Deconstrucció ancestral i cap a una nova cosmovisió.

**ASSIGNATURA 2-Relació amb el Cos i amb els altres: cicles, salut, món intern i extern. Naturalesa del Cos. Ritmes i cicles.**

Família, parella, maternitat.  
Sistema i herència familiar.  
Sensualitat i sexualitat.

**ASSIGNATURA 3-Els valors femenins i masculins al servei de les professions i la societat. Lideratge en femení**

Relacions simètriques  
Mediació i resolució de conflictes

La nova educació per la vida  
Nutrició laboral  
Valors femenins en l'àmbit laboral

## **RESIDENCIAL: Comunitat, rituals i celebració Connexió amb la terra i la natura**

Processos de dol o finalització d'etapes  
Transformació social  
El sagrat i els rituals  
La celebració del compartir i la comunitat

**Hores totals presencials: 95**

### **A qui s'adreça**

- Persones de l'àmbit de la pedagogia, psicopedagogia, psicologia, advocacia, mediació, treball social, sociologia, ciències polítiques, mestres i altres professionals de l'àmbit educatiu.
- Persones que dirigeixen o lideren equips.
- Persones que es dediquen a professions d'acompanyament i ajuda.
- Persones que es dediquen a l'emprenedoria social
- Persones que treballen amb el àmbit de l'acollida, la interculturalitat i l'inclusió social.
- Persones que es dediquen a l'acompanyament o a la recerca sobre temes d'igualtat de gènere, orientació sexual, violència de gènere.
- Persones que senten que tenir en compte els valors Espirituals de l'ésser humà és quelcom essencial per a un respecte i equilibri social i mediambiental.

### **Requisits d'admissió**

- \* Dirigit a totes les persones interessades en la temàtica.
- \* Si tens títol universitari podràs accedir a la titulació de la UdG, si no rebràs un certificat d'assistència.
- \*Al ser les places limitades i amb una temàtica molt específica, es requereix al mateix temps, que les persones interessades presentin una carta de motivació a nivell personal i professional, que serà valorada per l'equip docent.

### **Metodologia docent**

Classes presencials de gener de 2021 fins a juliol amb exercicis vivencials, tant a nivell cognitiu, emocional com corporal i dinàmiques de grup. Trobada residencial final, per potenciar el treball en grup i la vivència en cercle i en connexió amb la natura.

Proposta de lectures obligatòries, visionat de pel·lícules i documentals que ens acompanyaran en les reflexions setmanals, acompanyat d'alguns exercicis que es proposaran en alguns mòduls i que compartirem de forma presencial.

## **Sistema d'avaluació**

Cal assistir a un mínim del 80% de les hores lectives del curs i aprovar el treball final de postgrau.

Durant el curs l'alumne haurà de portar un diari de treball o treball final de postgrau, on farà reflexions oportunes a les dinàmiques que s'ofereixen. Aquest diari es convertirà en una memòria final del curs que els alumnes hauran d'entregar després del residencial de juliol. Al mateix temps hi haurà unes lectures i visionat de documentals i pel·lícules, d'obligat compliment.

## **Calendari, horari i lloc de realització**

COSMOVISIONS FEMENINES I MASCULINES: cap a una transformació social. Inici curs: 27/01/2021 Fi curs: 25/07/2021

Horari: Els dimecres de 18 a 21 h. El residencial final de l'estiu serà de dijous a les 16 h a diumenge a les 14 h.

Fundació UdG

## **Docents i col·laboradors**

### **Direcció**

#### **Susanna Arjona Borrego**

Psicopedagoga i psicoterapeuta des de l'any 1995. Va realitzar el Doctorat en pedagogia a la UdG i la Tesina sobre Processament de la informació en infants de 5 anys. Durant el seu recorregut universitari va realitzar diferents recerques sobre immigració, Coeducació i Feminisme.

Ferment compromesa amb causes socials, ha col·laborat amb entitats com UNICEF, INTERMON, WAECE i la UNESCO, en projectes per aconseguir que els infants puguin tenir un desenvolupament sa i amorós.

Ha estat formadora de la UdG, UOC, Institut Gestalt Barcelona (Didacta en PNL i Coach), Departament d'Educació i Justícia de la Generalitat de Catalunya i actualment també, del Govern d'Andorra. Membre de l'Equip de psicopedagogia de l'Escola MontessoriPalau, Fundadora i directora del centre AriaVital per a famílies, infants, adolescents i adults.

Acompanya processos de maternitat, paternitat, naixement i criança. Creadora dels projectes "Amb veu d'home" i "En íntima feminitat". Cercles terapèutics d'homes i dones respectivament, en el camí del canvi de consciència social. Formada en Psicologia dels enneatisps per en Claudio Naranjo al programa SAT.

Esriptora i creativa, ha publicat 5 contes amb la UNESCO, un musical sobre els Drets dels Infants amb UNICEF , “Et regalaré totes les estrelles del cel”. i un llibre sobre com educar en la presència i des de la PNL amb Editorial Gregal: “Papallones amb olor de mandarina”.

## **Núria Balliu i Castanyer**

Llicenciada en Sociologia per la UAB l'any 2000, es dedica professionalment al *coaching* personal i per a empreses. És docent a la Facultat d'Educació i Psicologia de la Universitat de Girona. Té un Postgrau en Locució i Presentació de Ràdio i Televisió, i un Màster en Desenvolupament Humà Sostenible.

Ha treballat dotze anys a la Fundació SER.GI (Servei Gironí de Pedagogia Social) coordinant l'àrea de formació i projectes sobre inclusió social i interculturalitat.

S'ha format en múltiples eines per dedicar-se a l'acompanyament de persones: gestió alternativa de conflictes i PNL, teràpia de parella (Institut Gestalt), anàlisi transaccional (Centre Eric Bern), *coaching* i constel·lacions familiars i per organitzacions (Universidad Multicultural CUDEC), i *mindfulness* per a la gestió de l'estrès (formació en curs del programa MBSR, Instituto esMindfulness).

Combina tot aquest bagatge per facilitar la comunicació interpersonal, la gestió de les relacions i la presa de decisions a persones, famílies i empreses. Considera que totes les persones tenen un valor intrínsec que poden traslladar-lo al món a través de la seva professió o tasca diària.

[www.nuriaballiu.com](http://www.nuriaballiu.com)

## **Professorat**

**Susanna Arjona Borrego**

**Núria Balliu i Castanyer**

**Pep Coll**

Professor, investigador i consultor. És doctor en Economia Internacional (innovació, empenedoria i desenvolupament) i màster en Economia Europea per la Universitat Autònoma de Barcelona.

Les seves àrees de recerca inclouen l'empenedoria conscient, la transformació sistèmica i la innovació sostenible. Exerceix de professor a EADA Business School, on creà el Master en Sostenibilitat i Innovació Empresarial.

Treballa com a consultor en sostenibilitat, innovació, disseny i transformació organitzacional, ciutats intel·ligents i avaluació d'impacte per a una àmplia gamma d'organitzacions públiques i privades. Aquestes inclouen a les Nacions Unides, la Comissió Europea, l'Ajuntament de Barcelona i l'Ajuntament de Seül, corporacions globals com Samsung, Posco, ScytI, Almirall Group, així com pimes, startups i empenedors, havent treballat en més de 40 països.

És professor visitant a la Universitat de Yonsei de Corea del Sud i investigador associat del CIDOB i de la Maastricht School of Management. Va ser el fundador i director del Centre de Promoció de Negocis de la Generalitat de Catalunya (ACCIO) a Corea del Sud. És el creador i autor dels llibres *Zen Business* (Profit editorial) i *Wise Cities* (Cidob) i coautor del llibre *Economía de la Felicidad* (Plataforma editorial).

Més info a [www.jmcoll.com](http://www.jmcoll.com)

### **Xènia Ros**

Terapeuta Gestalt membre adherent de l'AETG, amb una visió holística de l'ésser humà vinculat a la Natura. Ha co-creat l'Escola formativa de Qi Gong "Ona de Jade" que fonamenta les pràctiques en relació amb les estacions com a part curativa d'aquesta medicina ancestral. El compromís amb l'ecologia profunda i per tant amb l'harmonia social-mediambiental han estat sempre de la mà. Docent del postgrau de la UdG "Significats i Valors Espirituals de la Natura" i també del postgrau de "Guies de Bosc Terapèutic, de Selvans". És també terapeuta de Zen Shiatsu i Doula, especialitzada en els cicles femenins des de la perspectiva de la medicina Xina. Imparteix tallers d'Alquímia Femenina (Qigong per a dones) i tallers d'Alquímia Sexualitat Taoista per a parelles. Porta endavant el projecte "Tao Silvestre" que acompanya a les persones de manera conscient a la Natura com a medi per retornar a la Salut Integral.

[www.taosilvestre.com](http://www.taosilvestre.com)

### **Miguel Angel Sánchez**

Llicenciat en Psicologia per la UAB ha compaginat el seu temps laboral entre els nens i els adults. Màster en Psicologia Clínica i de la Salut. Amb nens ha treballat la relació pare-mare nens a través del joc i ha format part, durant 11 anys de diferents projectes pedagògics amb metodologia Waldorf. La pedagogia Waldorf i la Gestalt l'ajuden a acompanyar els processos personals de nens i nenes a través del joc, d'ajudar a trobar paraules al seu petit món emocional.

Va aparèixer Stanislav Groff amb la seva teoria de les matrius perinatals, la Psicologia Transpersonal, i va conèixer una Psicòloga, la Marta Bellón, que li va obrir els ulls a una altra psicologia. Paral·lelament va tenir la sort de conèixer un moviment que venia del Quebec (Evolutia) que treballava amb el naixement, la respiració, el nen/a interior.

Amb adults és creador de Trobada amb un mateix/a, mètode terapèutic i d'autoconeixement que investiga i acompanya la transformació de la Consciència en cada ésser humà, desde la concepció-gestació-naixement, el nen interior i la formació de les emocions, l'adult/a i la formació del mental, la maduresa i l'espiritualitat i, per últim, el fi de vida.

Desde fa uns anys organitza grups d'homes amb la finalitat de poder retrobar-se amb els diferents aspectes de la masculinitat i poder acompanyar en el que significa avui ser home.

## **David Sánchez**

Diplomat en fisioteràpia, osteòpata D.O. i co-director del centre de fisioteràpia i osteopatia Fisioblanes. Actualment finalitzant el Master de Psiconeuroinmunologia clínica. Ha col·laborat com a professor a l'Universitat Ramon Llull i l'Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. Actualment és professor al master de sòl pèlvic a l'Universitat de València i la Universitat de Tudela.

La seva especialització docent i clínica sempre ha estat vinculada amb el món de la ginecologia i obstètrica. Dedicat a l'ajuda de les disfuncions clíniques femenines sense oblidar mai els vincles amb les emocions com a dones, parella i entorn. Desde fa 10 anys es va especialitzar en osteopatia uro-andrològica per adquirir una visualització global a nivell clínic i poder resoldre problemes tant unitaris com de parella al mateix moment. Treballa amb dones, homes i parelles amb disfuncions físiques (vaginisme, endometriosis, dispareunies, dismenorrea, disfunció erèctil, prostatectomitzats, alteracions de fertilitat etc) sempre tenint en compte la part emocional e intentant fer vincles d'acceptació i amor.

Col·labora en diferents Universitats internacionals com a docent uro-gine-andrològic; Mèxic, Rússia, Itàlia, Xile, Argentina i Portugal.

[www.fisioblanes.com](http://www.fisioblanes.com)

## **Andrea Secchi**

Llicenciada en Comunicació Social per la Universitat Nacional de Córdoba, Argentina, en 1997. Ha treballat com a periodista i en diferents àmbits de la comunicació: premsa en congressos, en campanyes polítiques, informatius de radio, en un Ministeri de Salut.

Viu a Catalunya des del 2004. Ha creat una revista digital amb visió de gènere i col·laborat en l'elaboració d'un document de

recomanacions de bones pràctiques a Catalunya. S'ha format i ha participat com a docent en la Formació El Viatge de la Dona Cíclica.

Dissenyadora gràfica i programadora web, des de l'any 2009 acompanya a dones emprenedores en la comunicació dels seus projectes, sobretot en l'àmbit digital.

## **Sílvia Soliguer i Fernández**

Advocada en exercici des de l'any 1992 i medidora civil i familiar, exerceix a Girona, on té el despatx professional. El seu àmbit d'actuació es dirigeix a la defensa dels drets individuals i col·lectius des de una perspectiva de resolució de conflictes, oferint sol·lucions, buscant espais de diàleg i acompanyament a les persones en la seva problemàtica legal. Ha cursat algunes assignatures del Màster en Estudis de la Diferència Sexual, impartit per DUODA, Centre

d'Investigació de Dones de l'Universitat de Barcelona i ha realitzat diverses formacions en l'àmbit de la feminitat i el creixement personal

(Formació de la Dona Cíclica, programa SAT).

Interessada en el creixement humà, l'espiritualitat i la recuperació de l'essència femenina per aportar nous valors al seu àmbit professional i relacional.

Actualment també és regidora a l'Ajuntament de Cassà de la Selva.

### **Sophia Style**

D'origen anglès, viu des de l'any 2004 a Catalunya. En 1997 va finalitzar el seu Màster en Cooperació Internacional en la Universitat de Manchester, especialitzant-se en l'antropologia. Ha treballat en projectes comunitaris d'educació i amb dones a l'Índia, Bolívia i Mèxic, enfocant-se en l'estudi de diverses cultures indígenes, la seva cosmologia i rituals. Del 2000 al 2003, va treballar en el Schumacher College en Devon, Anglaterra, centre internacional per a cursos sobre ecologia, psicologia i espiritualitat.

Fundadora del projecte Mujer Cíclica, des de 1999 s'ha dedicat a treballar en l'àmbit de la recerca i recuperació de la saviesa ancestral femenina, el cicle menstrual i els ritus de pas femenins, i en la creació de cercles de dones i a formar dones que volen treballar en aquest àmbit. Ha creat quatre formacions online i coordina l'empresa Mujer Cíclica que compta amb un equip de cinc dones, posant en pràctica l'experiència d'emprendre en femení.

[www.mujiiclica.com](http://www.mujiiclica.com)

### **Vicente San Juan Antón**

Formación en Propedéutica y Análisis Transaccional en el centro G.R.A.M.A, Valencia.

Formación en Dinámica y Coordinación de Grupos.

Desde 1980, conectado con diferentes disciplinas ancestrales, Taoísmo, Budismo, Hinduismo, Artes tradicionales Japonesas. Adquiriendo conocimientos sobre filosofía, medicina, cosmología, antropología, leyes naturales .... he integrando en la práctica dichas disciplinas.

Promotor y Profesor del Postgrado, durante cinco ediciones, "Salud y Armonía del Hábitat" en el Colegio de Arquitectos de Catalunya y en el Escuela SERT del COAC de Barcelona.

Profesor en la Fundació UdG, en la Universidad Autónoma de Barcelona, en el CECAM de Girona, en el Colegio de Arquitectos de Navarra con el curso "Salud y Armonía del Espacio".

Cofundador de la empresa ARSS Arquitectes en Girona, despacho de Arquitectura, Salud y Sostenibilidad.

Creador de la Formación "Cinco Artes Taoístas". Ayudando a descubrir las relaciones entre el mundo interior y el mundo externo, como crear nuevas realidades.

En el presente ejerzo como Formador, Terapeuta y Consultor de Estrategias Personales y Empresariales.

[www.arssarquitectes.eu](http://www.arssarquitectes.eu)